

## **Cruz Roja lleva a los mayores “al cole” en Morata con un programa pionero**

- El programa pionero reúne a mayores de 65 años para realizar ejercicios de mantenimiento de sus capacidades cognitivas
- En seis meses, el programa ya ha ayudado a 12 mayores de la localidad

**17 mayo, 2017.** Volver ‘al cole con ilusión’ es lo que hacen una docena de mayores de Morata de Tajuña cada jueves desde hace más de medio año. Un programa pionero de atención a personas con funciones cognitivas deterioradas de Cruz Roja Comarca del Tajuña que se ha convertido en todo un éxito y una ayuda para los “alumnos” de entre 75 y 85 años que acuden a él.

Dirigido a personas mayores de 65 años que sufren un deterioro leve y moderado de las funciones cognitivas por falta de estimulación, malos hábitos adquiridos, deterioro biológico propio de la edad, padecimiento de alguna enfermedad asociada a demencia o daño cerebral, el objetivo de este programa de Cruz Roja, en colaboración con la concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento de Morata, es mejorar la calidad de vida de los mayores. Lo consigue manteniendo y mejorando sus funciones cognitivas como la memoria, la atención, el lenguaje, el cálculo, la orientación y el razonamiento, pero también con música y el cariño y las atenciones de los voluntarios de la organización.

“Es esencial que desde las instituciones trabajemos para paliar la situación de muchos mayores que viven solos o que se encuentran aislados, por eso la labor de Cruz Roja es esencial”, comenta el concejal de Bienestar Social, Vicente Real, quien ha agradecido a los voluntarios de Cruz Roja su labor en el municipio.

El programa, que ya lleva en funcionamiento más de medio año, no sólo ayuda a los mayores a potenciar su memoria de la mano de recuerdos antiguos que puedan tener una relación con el presente, sino que incluye también ejercicios de movilidad, desayunos y excursiones a museos o lugares de interés.

Formado por cuatro voluntarios, cada jueves, los mayores se reúnen gracias a este proyecto pionero que ha conseguido, según sus participantes, “darles vida”. ‘Al cole con ilusión’ es sólo uno de los programas que Cruz Roja tiene en la localidad, donde también acompaña a los mayores al médico, ofrece teleasistencia o atiende a otros colectivos vulnerables.